

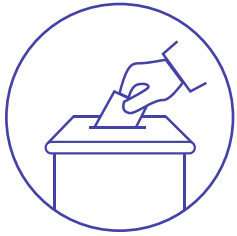
Ets una tècnica
de l'administració pública
local i vols impulsar les cures?

Ets una regidora conscient
de la importància de les cures
per la reproducció de la vida?

Enhorabona, aquest document és per tu:

**6 mesures d'impuls i/o
reconeixement de les
cures des de l'administració
pública local.**

1. Mesura de govern-gratuïta



Mesura de govern - gratuïta.

1

Les cures són fonamentals per al benestar i la qualitat de vida de la ciutadania, especialment per aquelles persones en situacions de vulnerabilitat, com ara infants, persones grans, persones amb discapacitat o malalties cròniques. És necessari reconèixer i posar en valor les cures com una responsabilitat compartida entre tota la comunitat, incloent institucions públiques, sector privat i la ciutadania.

Les administracions poden presentar i aprovar una moció que reconegui les cures a nivell local, o fer-ne menció al Pla de Govern de la legislatura.

Serveix per obrir camí i generar un marc polític que ajudi al seu impuls.

Exemple de moció:

Moció per la dignificació de les tasques de cures

2. Mesures de baix cost



contracte directe o contracte menor

2

L'administració pot oferir un Contracte menor a un projecte de Cures; es tracta d'un contracte administratiu utilitzat per a la realització de serveis que no superen els 15.000 euros (IVA exclòs). Aquest tipus de contracte es caracteritza per la seva simplicitat i agilitat en la tramitació, ja que està subjecte a menys requisits formals que altres tipus de contractes públics. La durada dels contractes menors no pot superar un any i no són prorrogables.

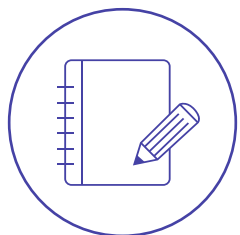
L'objectiu d'un contracte menor pot ser molt variat; per donar una empenta al projecte en diferents aspectes com definir i promoure de forma integral el pla de treball a través d'una campanya de comunicació, rebre formació de les integrants o assessoraments sobre la gestió interna, campanya de publicitat o bé per una empenta per arrencar el negoci quan es disposi d'una cartera de pacients.

En funció de l'impacte desitjat, el contracte serà de més o menys abast i, per tant, tindrà un cost o un altre. Mesura imprescindible per desplegar el punt 6 d'aquest mateix document.

Exemple de campanya:

<https://curadigna.bcn.coop/>

2. Mesures de baix cost - contracte directe o contracte menor



Anàlisi de la situació.

3

Analitzar la situació de les cures a nivell de municipi és crucial per diverses raons que impacten directament en el benestar de la comunitat i en l'eficàcia de les polítiques públiques; es poden detectar les necessitats i problemes, planificar de forma eficient els recursos, millorar el benestar social, donar un suport real a les persones cuidadores, promocionar la igualtat de gènere, fomentar la participació comunitària i preparar reptes de futur.

Dades interessants a analitzar:

* Dades demogràfiques (Nombre de residents, desglossat per edats, gènere i altres variables sociodemogràfiques. Nombre de persones grans - 65 anys o més - i projeccions de creixement. Nombre de persones amb discapacitat i tipus de discapacitat. Nombre de persones amb malalties cròniques).

* Dades sobre cures formals (Nombre i capacitat de residències per a gent gran. Nombre i capacitat de centres de dia. Disponibilitat i qualitat dels serveis d'atenció domiciliària, Nombre de professionals de les cures - assistents socials, cuidadors, infermeres, etc. - i la seva distribució, Dades sobre els serveis de salut mental).

* Dades sobre cures informals (Nombre de cuidadors informals - persones que cuiden familiars o amics sense remuneració. Perfil dels cuidadors informals - edat, gènere, situació laboral, Temps dedicat a les tasques de cures per part dels cuidadors informals, Necessitats de suport dels cuidadors informals (- formació, descans, suport emocional).

* Dades necessitats i demandes (Sol·licituds de serveis de cures i llistes d'espera per a residències, centres de dia i serveis domiciliaris. Enquestes o estudis d'opinió sobre la

satisfacció amb els serveis de cures disponibles, Necessitats no cobertes i demandes específiques dels usuaris i cuidadors).

* Dades finançament i recursos: (Pressupost municipal destinat a serveis de cures, Subvencions i ajudes disponibles per a cuidadors i famílies, Col·laboració amb organitzacions no governamentals i altres entitats que proporcionen serveis de cures).

* Dades de polítiques i/o programes existents (Polítiques municipals vigents en matèria de cures. Programes i iniciatives existents per a la promoció de les cures, Avaluació de l'eficàcia dels programes actuals).

Exemple d'estudi:

<https://web.girona.cat/enscuidem/estudi>

3. Serveis de baix cost - contracte directe o contracte menor d'alt impacte en la vida de les persones



Servei gratuït de suport psicològic a les persones cuidadores.

4

Implementar un servei gratuït de suport psicològic a persones cuidadores és crucial per diverses raons, que abasten des de la salut mental fins a l'impacte social i econòmic. És una inversió en la salut i el benestar de tota la comunitat, millorant la qualitat de vida tant de les persones cuidadores com de les persones que reben les cures.

Les persones cuidadores sovint experimenten alts nivells d'estrés i ansietat degut a les responsabilitats constants i la manca de temps per a elles mateixes, aquest tipus de suport psicològic ajuda les persones cuidadores a desenvolupar habilitats de maneig emocional i resiliència, millorant així la qualitat de les cures que proporcionen. D'altra banda pot ajudar-les a trobar un equilibri entre les seves responsabilitats i la seva vida social, fomentant xarxes de suport entre cuidadores, creant comunitats de persones que comparteixen experiències similars i poden oferir-se suport mutu. D'aquesta manera poden proporcionar cures més efectives i de millor qualitat, reduint la necessitat d'intervencions mèdiques costoses per a les persones que atenen.

Exemple de servei:

<https://www.diba.cat/web/atencio-als-ajuntaments/-/-cuidem-a-qui-ens-cuida->

3. Serveis de baix cost - contracte directe o contracte menor d'alt impacte en la vida de les persones



Servei de canguratge col·lectiu municipal.

5

Implementar un servei de canguratge col·lectiu municipal és una mesura important que ofereix nombrosos beneficis per a les famílies, els infants i la comunitat en general.

Amb aquesta proposta es pretén potenciar la conciliació laboral i familiar facilitant la conciliació entre la vida laboral i familiar per tal que pares i mares puguin treballar o participar en activitats formatives i activitats organitzades per les administracions o entitats del municipi. Es promou la inclusió social oferint un recurs essencial a famílies monoparentals, famílies en situació de vulnerabilitat i altres grups amb necessitats específiques, tenint en compte que pot esdevenir un punt de trobada per a les famílies, fomentant la cohesió social i creant xarxes de suport mutu.

Exemple de canguratge:

<https://curadigna.bcn.coop/>

D'aquesta manera es distribueixen les tasques de cura, facilitant la distribució més equitativa de les cures entre homes i dones, permetent que les dones tinguin més oportunitats de participar en el mercat laboral i en activitats formatives.

4. Projecte estratègic d'alt impacte i llarg recorregut



Construcció d'un grup motor que pugui esdevenir una cooperativa de cures.

6

La creació d'una cooperativa de cures a través d'un grup motor no només contribuirà a millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores i les persones que necessiten cures, sinó que també fomentarà la cohesió social i la igualtat de gènere al municipi. Aquesta proposta representa una oportunitat única per construir una comunitat més justa, solidària i resilient.

Es tracta d'un projecte a anys vista, amb pressupost elevat i amb el suport imprescindible de l'Ateneu Cooperatiu del territori. L'objectiu és preparar el teixit de població i l'administració per entomar les necessitats en matèria de cures des d'una perspectiva democràtica, transversal i local.

Exemple de cooperativa de cures impulsada amb el suport de l'administració pública:

<https://www.lasemprevacures.cat/>

Si mitjançant l'aplicació de les anteriors mesures, surt un grup motor, el projecte ha de ser capaç d'avançar buscant col·laboracions amb entitats o ens del sector que estiguin interessats en formar un projecte de cures que resolgui les necessitats del territori.

**Moltes d'aquestes propostes i d'altres es poden trobar i ampliar a:
Guia per la democratització i corresponsabilitat de les cures.**

**Si teniu algun dubte,
voleu saber-ne més o esteu interessades
a fer un acompanyament per impulsar
algun projecte contacteu-nos!**

**6 mesures d'impuls i/o
reconeixement de les
cures des de l'administració pública local.**

Impulsat per:



 Xarxa Ateneus
Cooperatius

Promou i finança:

 economia
social

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball